ressources & moi

ESPACES DE SOINS

Carte de massages

Massage détente absolue sur mesure (1h ou 1h30)

Relaxation profonde, tensions et stress s'envolent

Massage aux pierres chaudes (1h30)

Moment de décontraction intense... Massage à l'huile et aux pierres volcaniques pour apaiser et libérer les tensions

Massage vivifiant ayurvédique (1h ou 1h30)

L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants efface les tensions et détend les muscles, tout en tonifiant le corps

Massage musculaire intense suédois (1h ou 1h30)

Ferme et tonique, ce massage en profondeur aura les mêmes effets qu'une séance de gymnastique

Massage femme enceinte bulle de douceur (1h ou 1h30)

Doux et décontractant, ce massage du corps entier permettra de dénouer les tensions du dos et d'alléger les jambes

Massage décontractant ciblé (45min)

Massage d'une zone au choix : épaule et tête, dos et tête ou jambes et pieds

ressources & moi

ESPACES DE SOINS

Les tarifs

45 min de massage

50€

1H de massage

65€

1H30 de massage

90€

Les forfaits

Détente

3H de massages au choix

180€

Sérénité Absolue

6H de massages au choix

350€

Détox

6H Palper-rouler

300€

Ouvert du mardi au samedi

de 10h à 20h

Blandine Latte

Tél.: 06.31.37.72.64

Mail.: blandine.ressourcesetmoi@gmail.com

8 rue Gerhard

92800 Puteaux